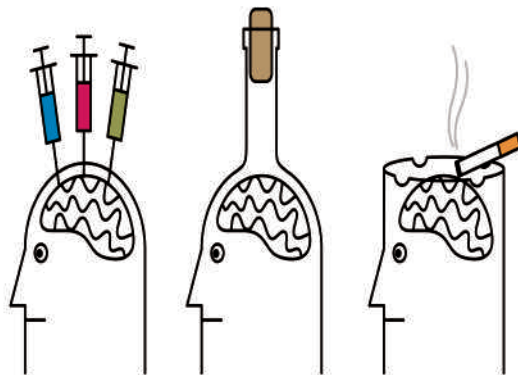


НАША
ИНИ-
ЦИА-
ТИВА!


ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ
И НАРКОТИКИ



Автономная некоммерческая организация правового сопровождения граждан и их семей "Наша инициатива"

УЧЕБНЫЙ ЭЛЕМЕНТ: ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ И НАРКОТИКИ

НАША
ИНИ-
ЦИА-
ТИВА!

 ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Йошкар-Ола 2020

Изучив данный элемент, ты сможешь:

- Осознанно формировать ценностное отношение к своему здоровью;
- Узнать о влиянии наркотиков на свое здоровье;
- Определять этапы развития зависимости;
- Иметь представление об уголовной ответственности за незаконный оборот и употребление наркотиков;
- Получить информацию о способах конструктивного отказа от наркотиков.

Сопутствующие учебные элементы:

- «Твое здоровье и основы безопасности жизнедеятельности»;
- «Твое здоровье и инфекции, передающиеся половым путем»;
- «Твое здоровье и ВИЧ/СПИД»;
- «Твое здоровье и алкоголь»;
- «Твое здоровье и твой досуг»;
- «Твое здоровье и личная гигиена»;
- «Твое здоровье и личная гигиена».



Психоактивные вещества

К ним относятся:

- Наркотики;
- Лекарственные средства;
- Токсические вещества;
- Алкоголь;
- Табак.

Наркотики - это вещества, действующие на мозг, вызывающие привыкание и изменяющие сознание. При употреблении наркотиков

возникает тяжелая и трудноизлечимая (эффективность 5%) болезнь **наркомания!**

При употреблении лекарственных и токсических веществ возникает болезнь - **токсикомания!**

При вдыхании паров клея и растворителя развивается **слабоумие!**



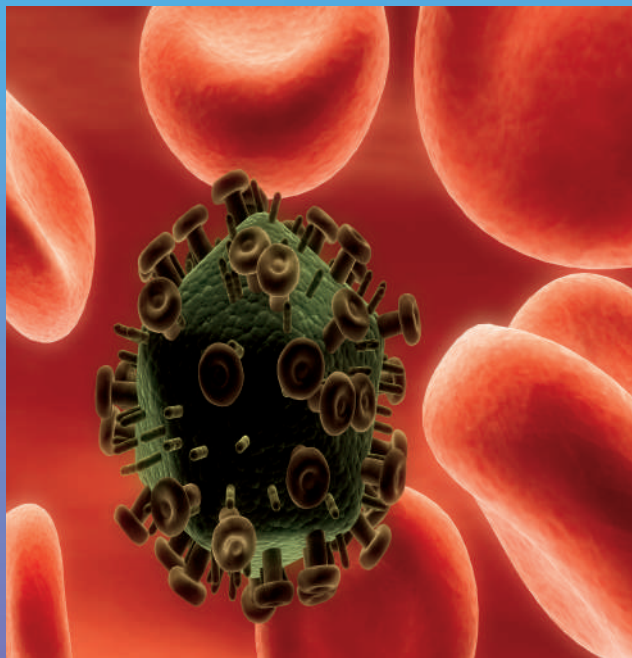
Угроза здоровью!

Наркотики разрушают:

- Мозг,
- Кожу и губы,
- Легкие,
- Сердечно-сосудистую систему,
- Половую систему,
- Периферические сосуды,
- Нервную систему.



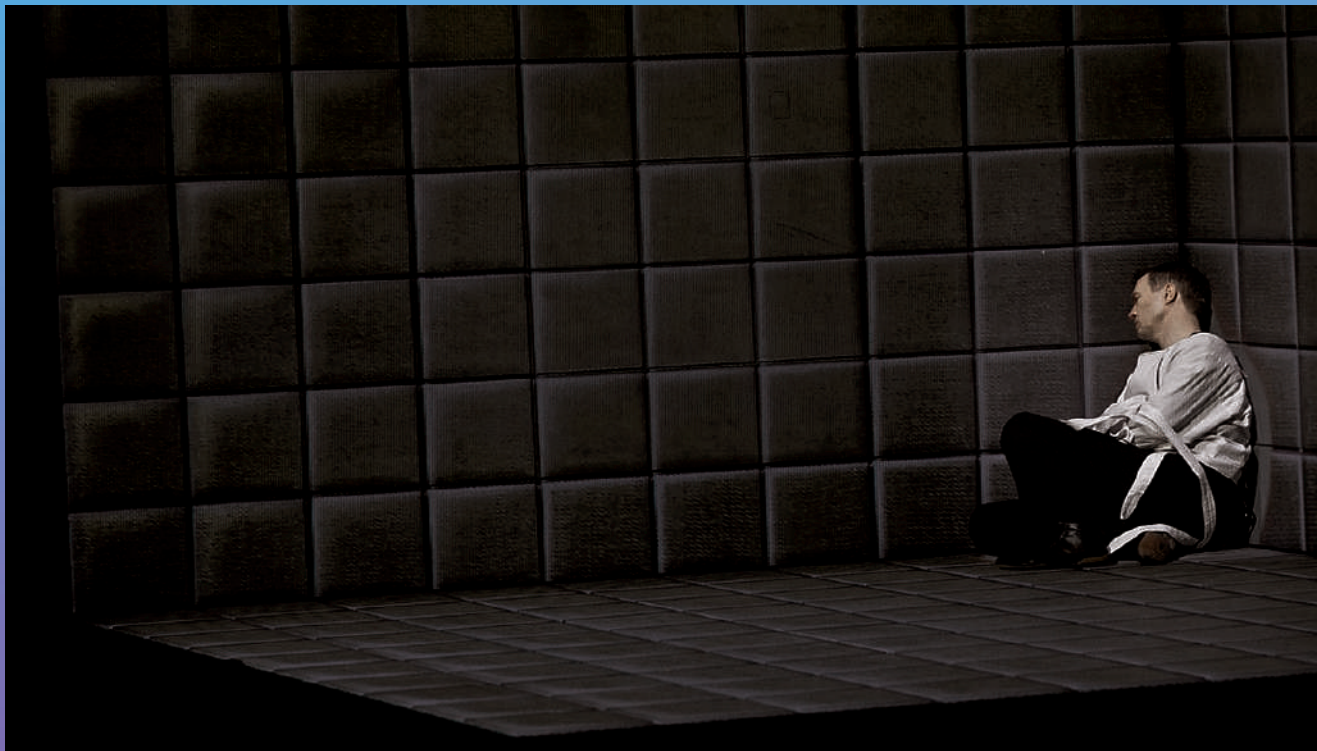
Страшные спутники наркомании – ВИЧ и гепатит!



Заразиться ими можно при первой инъекции наркотика через шприц и иглу.



Все наркоманы страдают нервными и психическими расстройствами.



Этапы развития зависимости от наркотиков:

1-й - начало:

- Любопытство;
- Желание попробовать;
- Неумение отказать.

2-й - начинает нравиться:

- Кайф;
- Компания.

3-й - первые проблемы:

- Проблемы с здоровьем/ломка;
- Финансовые трудности;
- Конфликты с близкими и законом.

4-й - зависимость:

- Постоянная потребность;
- Попытки самоубийства/передозировки;
- Жизнь не более 10-15 лет (вследствие износа организма).



Закон

Ст. 228 УК РФ. Часть 1: Незаконное приобретение или хранение без цели сбыта в крупном размере - лишение свободы до 3-х лет.

- Приобретение - считается с момента перехода наркотика в распоряжение;
- Хранение - умышленные действия, связанные с их нахождением во владении;
- Сбыт - как возмездная, так и безвозмездная передача другому.

Добровольно сдавшие наркотические средства и способствовавшие раскрытию преступлений освобождаются от уголовной ответственности.

Ст. 230 УК РФ. Часть 1: Склонение к употреблению - ограничение свободы до 3-х лет, либо арестом до 6-и месяцев, либо лишением свободы от 2-х до 5-и лет.



Пять способов сказать «нет» наркотикам!

1. Я в «завязке».
2. Ты что? У меня аллергия!
3. Нет, я уже...
4. Не сейчас.
5. Нет.

Все должны знать, что:

Лжец, кто делит наркотики на «сильные» и «слабые»;

Первая доза доставляет кратковременное удовольствие. Затем она многократно возрастает - начинается привыкание;

Наркотики лишают интереса к жизни, доводя до одиночества и самоубийства;

Ни запреты, ни свобода потребления не спасают. Сам человек должен сказать: «НЕТ!».



Контрольные вопросы

1. Наркотики - это:
 - A. Алкоголь;
 - B. Психоактивные вещества, вызывающие зависимость;
 - C. Оба ответа верны.
2. Влияние на здоровье:
 - A. Положительное;
 - B. Отрицательное;
 - C. Отсутствует.
3. Употребление может привести к:
 - A. ВИЧ-инфекции;
 - B. ОРЗ;
 - C. Пневмонии;
 - D. Гепатиту.
4. От ответственности освобождаются сдавшие наркотики добровольно:
 - A. Да;
 - B. Нет.
5. Все наркотики вызывают зависимость:
 - A. Да;
 - B. Нет.
6. Наркотики формируют зависимость:
 - A. При большой дозе;
 - B. При длительном употреблении;
 - C. При иррегулярном употреблении;
 - D. Все ответы верны.
7. Не лишат свободы за:
 - A. Хранение;
 - B. Приобретение;
 - C. Сбыт;
 - D. Ответы не верны.
8. На каком этапе человек считает это нормой:
 - A. Первом;
 - B. Втором;
 - C. Третьем;
 - D. Четвертом.
9. Для отказа, сказать:
 - A. Спасибо, я уже;
 - B. У меня аллергия;
 - C. Я в завязке;
 - D. Все ответы верны.
10. Зависимости на первом этапе характерны:
 - A. Желание пробовать;
 - B. Поиск компании;
 - C. Конфликт с законом.

ТЕЛЕФОН 8 (917) 707-92-15

EMAIL 3.16@MAIL.RU

САЙТ [HTTP://INITIATIVE12.RU/O-NAS/](http://INITIATIVE12.RU/O-NAS/)

ГРУППА В «ВКОНТАКТЕ»

[HTTPS://VK.COM/NASHA_INICIATIVA](https://vk.com/nasha_iniciativa)