

**НАША
ИНИ-
ЦИА-
ТИВА!**


**ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ
И ИНФЕКЦИИ,
ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ
ПОЛОВЫМ ПУТЕМ**



Автономная некоммерческая организация правового сопровождения граждан и их семей "Наша инициатива"

УЧЕБНЫЙ ЭЛЕМЕНТ: ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ И ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ

НАША
ИНИ-
ЦИА-
ТИВА!

 ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Йошкар-Ола 2020

Изучив данный элемент, ты сможешь:

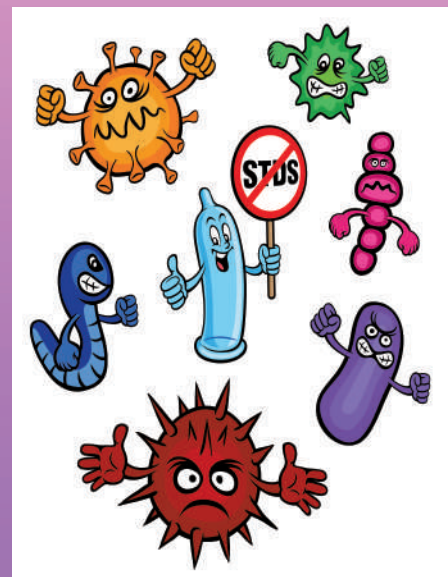
- Узнать какие заболевания передаются половым путем;
- Определить способы защиты от заражения ИППП;
- Получить информацию об организациях, проводящих анонимное обследование и лечение ИППП.

Оборудование, материалы и вспомогательные средства:

- Средства контрацепции (презервативы).

Сопутствующие учебные элементы:

- «Твое здоровье и основы безопасности жизнедеятельности»;
- «Твое здоровье и личная гигиена»;
- «Твое здоровье и наркотики»;
- «Твое здоровье и ВИЧ/СПИД»;
- «Твое здоровье и алкоголь»;
- «Твое здоровье и планирование семьи»;
- «Твое здоровье и твой досуг».



Что такое ИППП?

Существует около 30 заболеваний, передающихся при сексе.

Их сокращенно называют ИППП – инфекции, передающиеся половым путем.

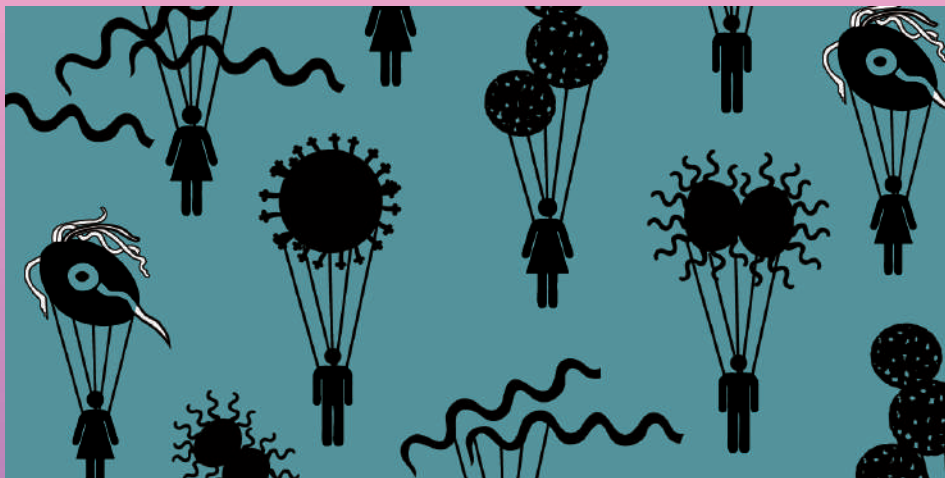
Причинами ИППП могут быть вирусы, бактерии, грибы, простейшие, членистоногие.

Возбудители легко передаются.



ИППП имеют общие признаки:

1. Передаются при сексе.
2. Имеют скрытый период от 3-х дней до 6-и месяцев, иногда даже до нескольких лет.
3. Случайно выявляются при обследовании.
4. Повреждают многие органы и ткани организма.
5. Раннее начало лечения приводит к выздоровлению.
6. Самопроизвольно не излечиваются.
7. Приводят к большому количеству осложнений.
8. Некоторые заболевания передаются через кровь, от матери к ребенку, через быт.
9. Часто встречается сочетание нескольких ИППП у одного человека.



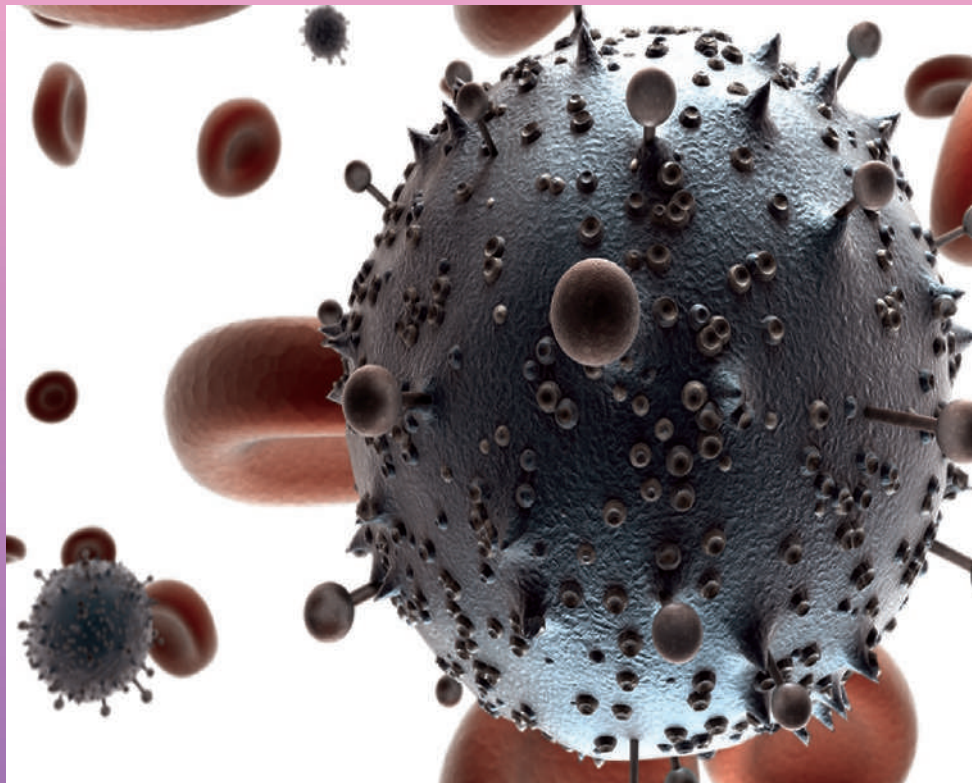
Какие заболевания относят к ИППП?

ИППП 1-го поколения:

- Сифилис;
- Гонорея;
- Молочница.

ИППП 2-го поколения:

- Трихомониаз;
- Хламидиоз;
- Генитальный герпес;
- Венерические бородавки;
- Гепатит В и С;
- ВИЧ-инфекция;
- Лобковый педикулез, чесотка.



Сифилис

Вызывается бактерией «бледной спирохетой».

Сифилис одинаково легко передается:

- При сексе;
- Через кровь;
- От матери к ребенку;
- Средствами гигиены.

Первый признак через 3-4 недели - язва в области гениталий, на слизистой полости рта или в месте инъекции.

Сифилис повреждает:

- Кожу;
- Нервную систему;
- Внутренние органы;
- Слизистые оболочки;
- Суставы.



Гонорея

Вызывается бактерией гонококком.

Передается:

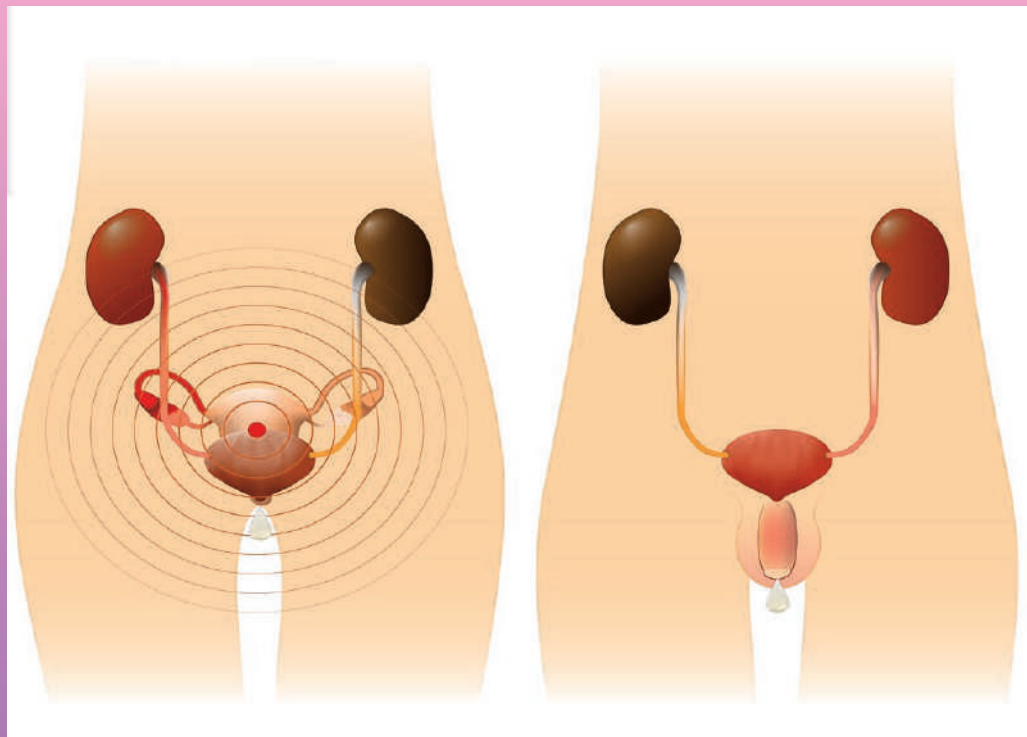
- При сексе;
- От матери к ребенку;
- Бытовым способом.

Признаки:

1. Гной из гениталий;
2. Боль при

мочеиспускании, жжение.

Осложнения: бесплодие, поражение суставов, воспаление слизистой глаз.

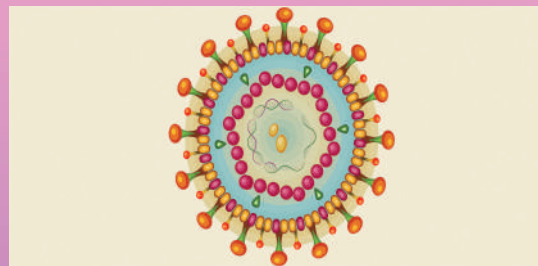


Гепатиты В С и D

Причинами являются вирусы, поражающие печень.

Через 1,5 - 6 появляются:

- Тошнота, ухудшение аппетита;
- Тяжесть и боли в правом боку;
- Желтушность кожи и слизистых;
- Потемнение мочи, обесцвечивание кала.



Большинство при своевременном выявлении выздоравливает полностью.

Осложнения:

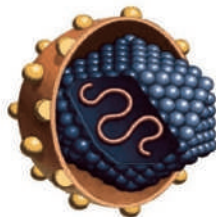
- Хроническое течение;
- Цирроз печени;
- Рак печени.

Передается:

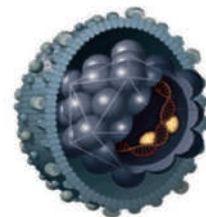
- При сексуальных контактах;
- Через кровь.

КОИНФЕКЦИЯ ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТОВ В и С

Гепатит С



Гепатит В

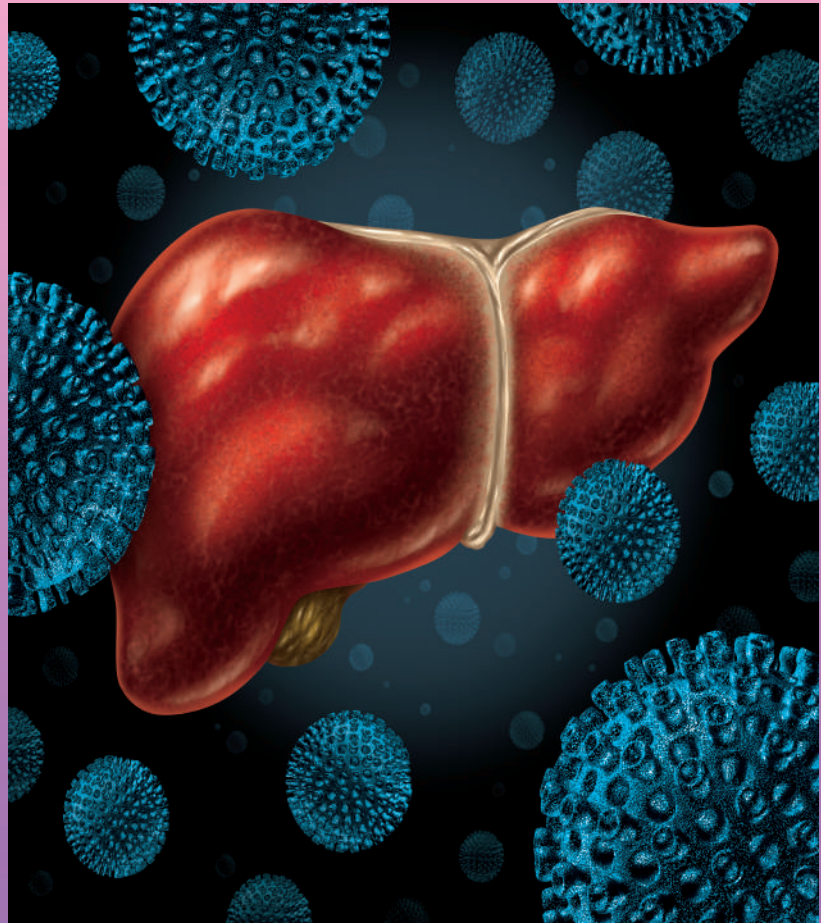


Гепатиты В С и D

Вирус гепатита В - стойкий, но против него есть вакцина. Передается от матери к ребенку. В 10-15% случаев протекает бессимптомно. 80% наркоманов им инфицированы.

Вирус гепатита С - быстро мутирует. Передается от матери к ребенку. В 60-70% случаев протекает бессимптомно и становится хроническим.

Вирус гепатита D - живет только в сочетании с гепатитом В, что значительно ухудшает прогноз. Не передается от матери к ребенку.



Хламидиоз

Вызывается простейшими. Передается при сексе, от матери к ребенку.

Осложнения у мужчин:

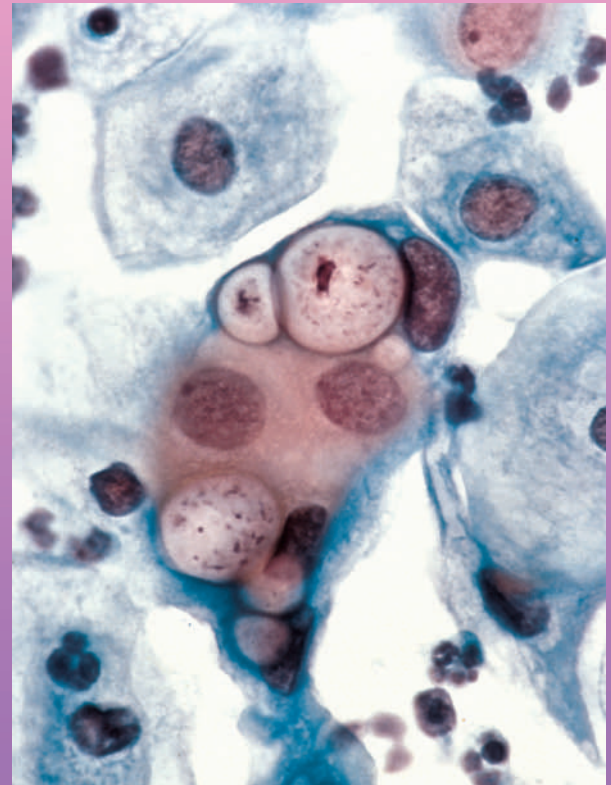
- Ослабление эрекции и оргазма;
- Преждевременное семяизвержение;
- Бесплодие;
- Воспаление предстательной железы;
- Поражение суставов и слизистых оболочек глаза.

Осложнения у женщин:

- Непроходимость маточных труб;
- Воспаление внутренних органов;
- Бесплодие.

Осложнения у детей:

- Воспаление глаз;
- Воспаление дыхательной системы;
- Воспаление половых органов.



Чесотка и лобковый педикулез

Вызываются членистоногими (чесоточный клещ, лобковые вши).

Передаются:

- При тесных контактах, в том числе сексуальных;
- При ношении чужой одежды;
- При использовании чужих постельных принадлежностей, полотенец, мочалок;
- Через грязные руки.

Признаки заболевания:

- Зуд кожи;
- Сыпь, расчесы на коже.
- Появление гнид в области лобка.



Любые контакты с кожей больного могут привести к передаче заболевания.

Что делать?

Нужна консультация врача дерматовенеролога, гинеколога, уролога и:

- Как можно раньше начать лечение;
- Обязательно соблюдать режим приема и дозировку лекарств;
- Защититься от ИППП в будущем.

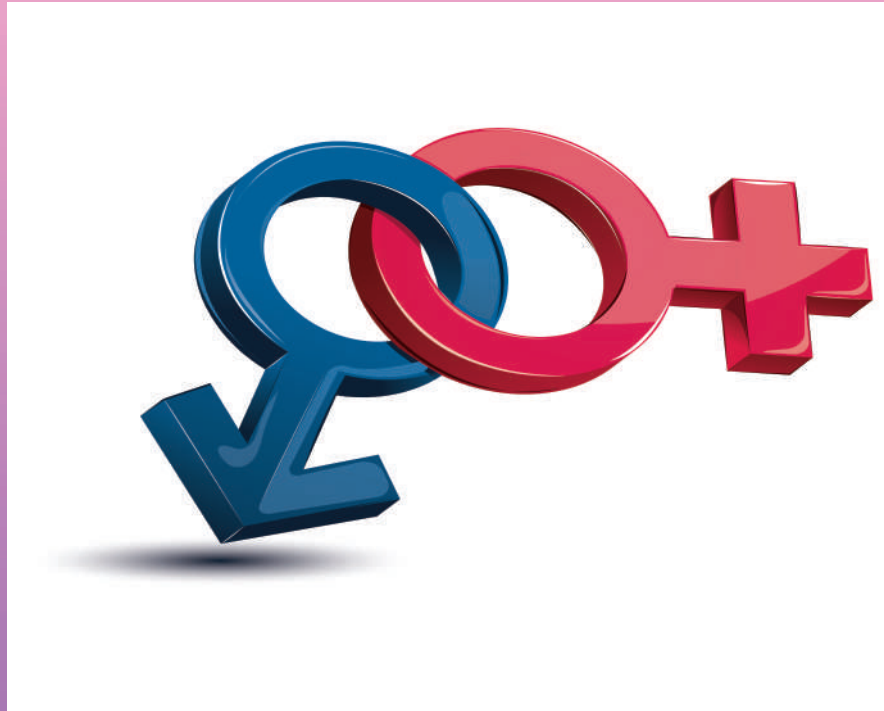
Если ИППП не лечить или заниматься самолечением, то

могут возникнуть осложнения, а запоздалое лечение окажется неэффективным.



Как можно избежать ИППП?

1. Воздержание.
2. Отказ т случайного секса.
3. Верность в отношениях.
4. Использовать презерватив.
5. Не использовать нестерильные иглы, шприцы...
6. Соблюдать личную гигиену.
7. Не брать чужие и не давать свои вещи.
8. Избегать алкоголя, наркотиков, чтобы избежать необдуманных поступков.



Контрольные вопросы

1. Забота о здоровье:
 - A. Занятия Физ-рой;
 - B. Механическая контрацепция;
 - C. Курение;
 - D. Беспорядочная половая жизнь.
2. Через сексуальные контакты передается:
 - A. Гонорея;
 - B. Аллергия;
 - C. Сифилис;
 - D. Ревматизм.
3. Признаки ИППП:
 - A. Плавании в бассейне;
 - B. Сексуальном контакте;
 - C. Пользовании туалетом;
 - D. Рукопожати.
4. ИППП не передается при:
 - A. Плавании в бассейне;
 - B. Сексуальном контакте;
 - C. Пользовании туалетом;
 - D. Рукопожати.
5. Определить наличие ИППП можно:
 - A. Посоветовавшись с другом;
 - B. При появлении симптомов;
 - C. У врача дерматовенеролога.
6. Педикулез передается:
 - A. Через грязную посуду;
 - B. Через постельное белье;
 - C. При сексуальном контакте;
 - D. При рукопожати.
7. С симптомами обращаются к:
 - A. Психиатру;
 - B. Педагогу;
 - C. Депутату;
 - D. Дерматовенерологу.
8. От ИППП возникают осложнения:
 - A. Снижение потенции;
 - B. Энурез;
 - C. Бесплодие;
 - D. Заикание.

ТЕЛЕФОН 8 (917) 707-92-15

EMAIL 3.16@MAIL.RU

САЙТ [HTTP://INITIATIVE12.RU/O-NAS/](http://INITIATIVE12.RU/O-NAS/)

ГРУППА В «ВКОНТАКТЕ»

[HTTPS://VK.COM/NASHA_INICIATIVA](https://vk.com/nasha_iniciativa)